

ПРИНЯТО

На заседании
Педагогического совета
МДОАУ «Детский сад № 102»
Протокол № 2 от 10.01.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОАУ
«Детский сад №102»
Г.Г. Соколова
приказ № 11 от 10.01.2022 г.

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
Протокол № 1 от 10.01.2022 г.

Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 102 «Буратино» компенсирующего вида с приоритетным осуществлением квалифицированной коррекции отклонений в физическом развитии воспитанников г. Орска»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОАУ «Детский сад № 102 «Буратино» компенсирующего вида г. Орска (далее – Учреждение) разработан в соответствии с ч.2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации № 273-ФЗ, приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования МДОАУ «Детский сад № 102» для детей с функциональными нарушениями зрения и адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи, разработанными Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, учебным планом и календарным учебным графиком, с учетом требований СанПиН.

2.2. В соответствии с календарным учебным графиком, утвержденным заведующим ежегодно, на начало учебного года:

- продолжительность учебного года – с 01 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период – с 01 июня по 31 августа.

2.3. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в Учреждении осуществляется очно, в группах.

2.4. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

2.5. Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) — не ранее 8:00, окончание занятий — не позднее 17:00.

2.6. Продолжительность организованной образовательной деятельности

- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах — не менее 2 мин.

2.7. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин;
- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

2.8. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.9. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

2.10. В дни каникул непосредственно образовательная деятельность с детьми не проводится. В летний период образовательная и познавательно-развлекательная деятельность с детьми проводится на улице (с учетом погодных условий).

2.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.13. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь музыкально-спортивного зала, спортивных площадок в соответствии с возрастом детей.

2.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у

детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.16. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

2.17. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы. Во время каникул занятия с детьми не проводятся, организуется образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

2.18. В летний оздоровительный период образовательная деятельность организуется на воздухе. В данный период года осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе, закаливающие процедуры, праздники и развлечения.

3. Ответственность

3.1. Воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, выполнение норм СП2.4.3648-20, регулирования психофизических нагрузок на детей в образовательном процессе.

3.2. Режим занятий воспитанников обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.